

Hsin Hsin Ming

**El Gran Camino no es difícil
 para aquellos que no tienen preferencias.
 Cuando ambos, amor y odio, están ausentes
 todo se vuelve claro y diáfano.
 Sin embargo, haz la más mínima distinción,
 y el cielo y la tierra se distancian infinitamente.
 Si quieres ver la verdad,
 no mantengas ninguna opinión a favor o en contra.
 La lucha entre lo que a uno le gusta
 y lo que le disgusta
 es la enfermedad de la mente.**

**Cuando no se entiendo el significado
 profundo de las cosas,
 se perturba en vano la paz esencial de la mente.**

**El Camino es perfecto, como el espacio infinito
 donde nada falta y nada sobra.
 De hecho, es debido a nuestra elección
 de aceptar o rechazar que no vemos
 la verdadera naturaleza de las cosas.
 No vivas en los enredos de las cosas externas
 ni en los sentimientos internos de vacío.
 Manténte sereno, sin hacer esfuerzos,
 en la unidad de las cosas,
 y tales falsos conceptos desaparecerán por sí solos.
 Cuando tratas de parar la actividad
 para alcanzar la pasividad,
 el propio esfuerzo te llena de actividad.
 Mientras estés en un extremo o en el otro,
 nunca conocerás la Unidad.**

**Aquellos que no viven en el Camino único
 fracasan en ambas: actividad y pasividad,
 afirmación y negación.**

**Negar la realidad de las cosas
 es no ver su realidad;
 afirmar el vacío de las cosas
 es no ver su realidad
 Cuanto más hablas y piensas acerca de ello,
 más te alejas de la verdad.**

**Deja de hablar y de pensar,
y no habrá nada
que no puedas saber.**

**Volver a las raíces es encontrar el significado,
pero perseguir apariencias es alejarse del origen.
En el momento de la iluminación interior
se trascienden las apariencias y el vacío.
A los cambios que parecen ocurrir en el mundo vacío
los llamamos reales solamente debido
a nuestra ignorancia.
No busques la verdad;
tan sólo deja de mantener opiniones.**

**No permanezcas en el estado de dualidad;
evita cuidadosamente esas búsquedas.
Si queda rastro de esto o aquello,
de lo correcto o lo incorrecto,
la esencia de la Mente se perderá en la confusión.
Aunque todas las dualidades proceden del Uno,
no te apegues ni siquiera a este Uno.
Cuando la mente existe imperturbable en el Camino,
nada en el mundo puede ofender;
y cuando ya nada puede ofender,
deja de existir tal como era antes.**

**Cuando no surgen pensamientos discriminatorios,
la mente de antaño deja de existir.**

**Cuando los objetos del pensamiento se desvanecen,
el sujeto pensante se desvanece;
y cuando la mente se desvanece, los objetos se desvanecen.
Las cosas son objetos debido al sujeto,
y la mente es tal debido a las cosas.
Entiende la relatividad de ambos,
así como la realidad básica: la unidad del vacío.
En este Vacío ambos son indistinguibles
y cada uno contiene en sí mismo el mundo entero.
Si no haces ninguna discriminación
entre burdo y sutil,
no te tentarán
el prejuicio y la opinión.**

**Vivir en el Gran Camino
no es fácil ni difícil,
pero aquellos que tienen una visión limitada
son miedosos e indecisos:
cuanto más se apresuran, más lentos van,
y el apego no tiene límites;
estar apegado, aunque sea a la idea de la iluminación,**

es desviarse.

**Deja que las cosas sean a su manera
y no habrá ni ir ni venir.**

**Obedece a la naturaleza de las cosas
y andarás libre y tranquilo.**

**Cuando el pensamiento está cautivo, la verdad se oculta,
pues todo es oscuro y confuso,
y la gravosa práctica de juzgar
trae consigo irritación y hastío.
¿Qué beneficio se puede sacar
de las distinciones y las separaciones?**

**Si deseas ir por el Camino Unico,
no desprecies ni siquiera el mundo
de los sentidos y las ideas.**

**En realidad, aceptarlo plenamente
es idéntico a la verdadera Iluminación.**

**El hombre sabio no persigue ninguna meta,
pero el tonto se encadena a sí mismo.**

**Hay un Dharma, una verdad, una ley, no varias;
las distinciones surgen
por las tenaces necesidades del ignorante.
Buscar la Mente con la mente discriminatoria
es el mayor de los errores.**

**Actividad y descanso derivan de la ilusión;
en la iluminación no hay agrado ni desagrado.**

Todas las dualidades proceden de ignorantes deducciones.

**Son como sueños o flores en el aire:
es estúpido intentar atraparlas.**

**Ganancia o pérdida, correcto o incorrecto:
tales pensamientos tienen que ser finalmente
abolidos de una vez por todas.**

**Si el ojo nunca duerme,
todos los sueños cesarán naturalmente.**

**Si la mente no hace discriminaciones,
las diez mil cosas**

son como son: de la misma esencia.

**Entender el misterio de la Unica esencia
es liberarse de todos los enredos.**

**Cuando todas las cosas se ven por igual,
se alcanza la esencia intemporal del Ser.**

**Ninguna comparación o analogía es posible
en este estado sin causas ni relaciones.**

**Considera inmóvil el movimiento
y en movimiento lo inmóvil,
y ambos, estado de movimiento**

**y estado de reposo, desaparecen.
 Cuando tales dualidades dejan de existir
 la propia Unidad no puede existir.
 Ninguna ley o descripción
 es aplicable a esta finalidad suprema.**

**Para la mente unificada, en armonía con el Camino,
 cesan todos los esfuerzos enfocados hacia uno mismo.
 Las dudas y las vacilaciones se desvanecen,
 y vivir en la fe verdadera se vuelve posible.
 De un solo golpe somos liberados del cautiverio;
 nada se aferra a nosotros y
 nosotros no nos aferramos a nada.
 Todo está vacío, claro, autoiluminado,
 sin el empleo del poder de la mente.
 Aquí, el pensamiento, el sentimiento,
 el conocimiento y la imaginación no tienen ningún valor.**

**En este mundo de Esencialidad
 no existe ni el yo ni nada que no sea yo.**

**Para entrar directamente en armonía con esta realidad,
 cuando las dudas surjan simplemente di: "No dos".
 En este "no dos" nada está separado,
 nada está excluido.
 No importa cuándo ni dónde:
 iluminación significa entrar en esta verdad.
 Y esta verdad está más allá del aumento o
 la disminución en el tiempo o el espacio:
 en ella, un solo pensamiento dura diez mil años.**

**Vacío acá, vacío allá,
 y sin embargo, el Universo infinito está
 siempre delante de tus ojos.
 Infinitamente grande e infinitamente pequeño;
 no hay diferencia,
 porque las definiciones han desaparecido
 y no se ven límites.
 Lo mismo pasa con el Ser y el no-Ser.
 No malgastes el tiempo con dudas y argumentos
 que no tienen nada que ver con esto.
 Una cosa, todas las cosas:
 van juntas y entremezcladas,
 sin distribución.
 Vivir en esta comprensión
 es no estar inquieto a causa de la no-perfección.
 Vivir en esta fe es el camino hacia la no-dualidad,
 porque lo no-dual es uno
 con la mente que confía.
 ¡Palabras!**

**El Camino está más allá del lenguaje,
porque en él no hay
ni ayer
ni mañana
ni hoy.**



**Todo el material gráfico propiedad de © Diana 'the Beast' Mejía
Beaton, 2002.**

No puede ser utilizado sin mi consentimiento.

